

# 3 INSIKTER – för dig som har gått steg 1 och 2

STEG 3. 10 dagar, 80 timmar. Ersätts med studiestipendium.

## 27 mars – 4 april

Internat på Runö Folkhögskola  
Sista anmälan 19 dec -16

## 8-12 maj samt 29 maj-2jun

Externat i Stockholm  
Sista anmälan 8 feb

## 8-19 maj

Internat på Runö Folkhögskola  
Sista anmälan 8 feb

## 21 aug - 1 sep

Internat på Runö Folkhögskola  
Sista anmälan 9 maj

## 28 aug – 1 sep samt 25-29 sep

Externat Gotland – LO-distriktet Gotland  
Sista anmälan 17 maj

## 11 – 22 sep

Internat på Runö Folkhögskola  
Sista anmälan 17 maj

## 25 sep -6 okt

Internat på Runö Folkhögskola  
Sista anmälan 26 juni

## 16 – 27 okt

Internat på Runö Folkhögskola  
Sista anmälan 17 juli

## 6 – 17 november

Internat på Runö Folkhögskola  
Sista anmälan 7 aug

## 27 nov – 8 dec

Internat på Runö Folkhögskola  
Sista anmälan 28 aug

## 15 – 26 jan 2018

Internat på Runö Folkhögskola  
Sista anmälan 16 okt

## 5-16 feb 2018

Internat på Runö Folkhögskola  
Sista anmälan 31 okt

# KURSER FÖR FÖRTROENDEVALDA

HRF Stockholm-Gotland 2017



HOTELL- OCH RESTAURANGFACKET  
Avdelning Stockholm-Gotland

Telefon: 0771-57 58 59

Mail: avd.02@hrf.net

Besöksadress: Löfströms Allé 1 B, Sundbyberg.

T-bana alt Pendeltåg till Sundbybergs Centrum, Uppgång Landsvägen

Postadress: Box 1129

111 81 Stockholm

Öppettider: mån-tors 09:00-16:00, fredag 09:00-15:00 (lunchstängt 12:00-13:00)

# FACKLIGA KURSER – DIN VÄG TILL INFLYTANDE!

Grattis! Du har fått förtroendet att företräda dina arbetskamrater! Du som är förtroendevald har flera kurser framför dig. Du kommer att få lära dig om din organisation, din roll och din uppgift, men också om hur du förhandlar med din arbetsgivare och håller möten på arbetsplatsen.

Din kunskap är nyckeln till ökat inflytande – både för dig som förtroendevald och för dina arbetskamrater!

## 1 **GRUNDLÄGGANDE FÖRTROENDEMANNAUTBILDNING** – för alla som har ett förtroendeuppdrag och har gått en medlemsutbildning

**STEG 1. 3 dagar, 24 timmar. Arbetsgivaren står för lön under kursen**  
Förkunskapskrav: Medlemsutbildning

**13-15 februari**  
Sista anmälan 9 januari

**2- 5 maj**  
Sista anmälan 28 mars

**28-30 augusti**  
Sista anmälan 17 juli

**13-15 november**  
Sista anmälan 9 oktober

## 2 **LAGAR, AVTAL OCH FÖRHANDLING** – för dig som är arbetsplatsombud/klubbstyrelseledamot

**STEG 2. 5 dagar, 40 timmar. Arbetsgivaren står för lön under kursen**  
Förkunskapskrav: Grundläggande förtroendemannautbildning

**6-10 mars**  
Sista anmälan 30 januari

**29 maj – 2 juni**  
Sista anmälan 24 april

**25-29 september**  
Sista anmälan 21 augusti

**29 november – 5 december**  
Sista anmälan 25 oktober

# ANMÄL DIG NU!

Mejla namn och personnummer, eller medlemsnummer, samt vilken kurs du vill gå till [avd.02@hrf.net](mailto:avd.02@hrf.net) eller ring 08-58 80 99 20

Du har rätt enligt lag att gå facklig utbildning. Tänk på att söka ledigt från ditt arbete i god tid. Du söker ledigt med lön för kurs 1 och 2 i enlighet med förtroendemannalagen. Frågor ställs till Annika de Klonia, ombudsman på HRF  
Telefon: 08 588 099 45  
Mejl: [annika.deklonia@hrf.net](mailto:annika.deklonia@hrf.net)

## 2 **BÄTTRE ARBETSMILJÖ** – för dig som är skyddsombud

**STEG 2. 5 dagar, 40 timmar. Arbetsgivaren står för lön under kursen Förkunskapskrav: Grundläggande förtroendemannautbildning**

**16, 23 februari och 2, 17 och 23 mars**  
Sista anmälan 12 januari

