

Kurs namn	Längd	Datum	Sista anm	anmärkning
<b>Medlem i facket</b>	3 dagar			
Hålls av HRF		6-8 feb	19 jan	<b>Sundbyberg</b>
Hålls med andra LO-förb		20-22 feb	16 jan	
Hålls med andra LO-förb		6-8 mars	30 jan	<b>Södertälje</b>
Hålls med andra LO-förb		13-15 mars	6 feb	
Hålls av HRF		13-15 mars	20 feb	<b>Sundbyberg</b>
Hålls med andra LO-förb		20-22 mars	13 feb	
Hålls med andra LO-förb		27-29 mars	20 feb	
Hålls med andra LO-förb		3-5 april	27 feb	
Hålls med andra LO-förb		24-26 april	20 mars	<b>Södertälje</b>
Hålls med andra LO-förb		8-10 maj	3 april	
Hålls med andra LO-förb		15-17 maj	10 april	<b>Södertälje</b>
Hålls av HRF		15-17 maj	24 april	<b>Sundbyberg</b>
Hålls med andra LO-förb		29-31 maj	24 april	
Hålls med andra LO-förb		12-14 juni	8 maj	
<b>Facket och samhället</b>	3 dagar	20-22 mars	13 feb	<b>Södertälje</b>
		24-26 april	20 mars	
		8-10 maj	3 april	
		29-31 maj	24 april	
		12-14 juni	8 maj	<b>Södertälje</b>

<b>Om facket</b>	2 dagar	13-14 feb	9 jan	
		27-28 mars	20 feb	
		24-25 april	20 mars	
		15-16 maj	10 april	
		12-13 juni	8 maj	
<b>Om samhället</b>	2 dagar	3-4 april	27 feb	
		22-23 maj	13 april	

HOTELL OCH RESTAURANG FACKET, TELE: 0771-57 58 59, MAIL:



## UTBILDA DIG I DINA RÄTTIGHETER

Den bästa vägen till förändring och framgång, oavsett om det gäller fackligt arbete eller yrkesmässig karriär, går via kunskap. Med kunskap om vilka rättigheter och möjligheter du och dina arbetskamrater har är du starkare och säkrare i samtalet med chefen och i din dagliga arbetssituation. Som medlem i HRF får du tillgång till ett stort utbud av utbildningar som rör dig och ditt arbete.



HOTELL- OCH RESTAURANGFACKET  
Avdelning Stockholm-Gotland

## 1. MEDLEM I FACKET

En grundläggande medlemsutbildning om idén med facket och kollektivavtalet, lagar och avtal, arbetsmiljö, försäkringar och en del annat berörs.

## 2. FACKET OCH SAMHÄLLET

Den berör fackets roll i samhället och hur vi tillsammans kan påverka samhällsutvecklingen. Förkunskapskravet är att man gått en grundläggande medlemsutbildning.

### 1. OM FACKET (FÖR DIG UNDER 30 ÅR)

En grundläggande medlemsutbildning om idén med facket och kollektivavtalet, lagar och avtal, arbetsmiljö, försäkringar och en del annat berörs.

### 2. OM SAMHÄLLET (UNDER 30 ÅR)

Den berör fackets roll i samhället och hur vi tillsammans kan påverka samhällsutvecklingen. Förkunskapskravet är att man gått en grundläggande medlemsutbildning.

### 2. OM FÖRSÄKRINGAR (UNDER 30 ÅR)

Handlar om vilka försäkringar som ingår i ditt medlemskap. Förkunskapskravet är att man gått en grundläggande medlemsutbildning.

### 2. OM GLOBAL RÄTTVISA (UNDER 30 ÅR)

En kurs som ger dig inblick i hur facket arbetar med de internationella frågorna. Förkunskapskravet är att man gått en grundläggande medlemsutbildning.

### 3. OM FEMINISM (UNDER 30 ÅR)

En kurs där vi diskuterar feminism. Förkunskapskravet är att man gått en grundläggande medlemsutbildning och temakurs om globalisering.

## 3. OM FRÄMLINGSFIENTLIGHET

(UNDER 30 ÅR)

En kurs där vi diskuterar främlingsfientlighet. Förkunskapskravet är att man gått en grundläggande medlemsutbildning och temakurs om globalisering.

Kurs namn	Längd	Datum	Sista anm	anmärkning
Om försäkringar	1 dag	4 maj	30 mars	
Om feminism	2 dagar	2-3 maj	28 mars	
Om främlingsfientlighet	2 dagar	30-31 okt	25 sept	

---

## RÄTT TILL LEDIGHET

Du har rätt till ledighet för facklig utbildning enligt studieledighetslagen men du måste söka ledigt minst två veckor innan ledighetens början.

## EKONOMI

Alla våra utbildningar är kostnadsfria. Du får ersättning från oss för förlorad arbetsförtjänst i form av studiearvode på 110 kr/h, skattefritt!

## HUR ANMÄLER JAG MIG TILL EN KURS?

MEJLA namn och personnummer eller medlemsnummet samt vilken kurs du vill gå till [avd.02@hrf.net](mailto:avd.02@hrf.net) eller ring 08-58 80 99 20.

## OBS

Om du anmäler dig till en utbildning och sedan av någon anledning inte kan gå den så är det av största vikt att du lämnar återbud senast två veckor före utbildningen börjar. Om detta inte görs så blir det kostnad för HRF trots att du inte var med på kursen.